



Hamam sefası

Hem cildinizdeki ölü derilerden kurtulduğunuz hem de ruhunuzu dinlendirdiğiniz bir yer hayal edin. Bu yer aynı zamanda sıcak ve hoş da olsun... Evet, yapmanız gereken tek şey hamama gidip kurnanın başına geçmek ve üzerinize sıcak suyu boca ederek kendinizi iyice ıslatmak, gevsemek... Pek çok geleneğin aksine yüzyıllara meydan okuyan hamam kültürü, geçerliliğini ve cazibesini koruyor. Formsante dergisi, bu keyfi bir de ünlülere sordu.



OZAN GÜVEN

Hamam benim kaçış noktam

Dinlenmek ve kendi başıma kalmak istediğim zamanlarda hamama gitmek beni müthiş rahatlatıyor. Buna kışın daha fazla vakit buluyorum. 2-3 haftada bir Çırağan Palace

Kempsinki'deki Sanitas Spa'ya uğruyorum. Hamam ve sauna terapileri toksinlerden arınmak ve günlük stresi atmak için birebir.



EMEL YILDIRIM

Sağlık açısından önemli

Hamam, toksin atmak, ölü derilerden kurtulmak ve rahatlamak için çok yararlı oluyor. Hamama gitmenin sağlık açısından önemli olduğunu düşünüyorum. Hamama yaz dönemlerinde gittiğimde kese yaptırıyorum.

İBRAHİM KUTLUAY

Antrenman sonrası gidiyorum

Hamama çok sık gidiyorum. Tercihim Ritz Carlton Otel'deki Laveda Spa'nın hamamı... Yoğun antrenmanlardan sonra kasların rahatlaması için hamamda yapılan buhar banyosu ve masajlar çok iyi geliyor. Bu deneyimi yaşamak bana keyif veriyor.



GÖKHAN TEPE

Tüm yorgunluğumu orada atıyorum

Green Park Hotel'in hamamına ayda bir kere mutlaka gidiyorum. Orada kese ve masaj yaptırmayı seviyorum. Tüm yorgunluğumu orada bırakıp çıkıyorum.

SEDEN GÜREL

Köpük masajını herkese tavsiye ederim

Düzenli olarak Coliseum'un hamamına gidiyorum. Burada kese yaptırmayı, hamam keyfini yaşamayı ve masaj yaptırmayı seviyorum. Özellikle köpük masajını herkese tavsiye ederim, müthiş rahatlatıcı oluyor!



TÜLİN ŞAHİN

Karın ağrısına birebir

Açıkçası hamama çok sık gitmek gibi bir alışkanlığım yok. Ancak bir kere çok kötü şekilde karnım ağnyordu. Ben de Ritz Carlton Otel'in hamamına gittim ve o sıcak göbek taşına yattım. Tahmin ettiğim gibi çok iyi geldi ve karn ağrım kısa sürede geçti. Hamama daha sık gitmeyi düşünüyorum. Hem faydalı olacağına inanıyorum hem de yurtdışındaki arkadaşlarım hamam hakkında sorular sorduklarında daha tatmin edici yanıtlar vermek istiyorum!

